



BabiRandonneur?

Programme - Informations Avril 2016 - no. 1

<http://www.babirandonneur.org>

DU VENDREDI 1^{ER} AU DIMANCHE 3 AVRIL

Trois jours aux pays de Pagnol et de Cézanne, arrosés d'une bonne dose de Cassis

Notre week-end de printemps nous conduit cette année chez nos voisins phocéens, dans une région riche en paysages et en balades, au bord de la mer dans les calanques qui s'étendent de Marseille à Cassis, où dans les massifs montagneux voisins : Etoile, Garlaban, Sainte Victoire...

LE VOYAGE :

- Départ vendredi 6 h de Saint-André (rendez-vous à 5 h 45 devant l'église) – Pas de passage en ville
- Trajet : environ 200 km
- Retour dimanche soir, arrivée prévue vers 20 h 30 à Saint André.

L'HÉBERGEMENT

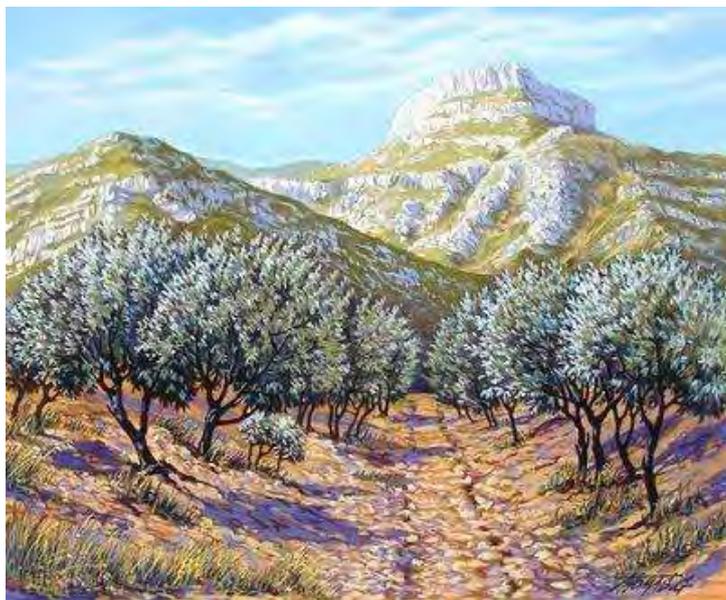
Nous sommes hébergés en pension complète à l'hôtel **BEST WESTERN Aix Sainte Victoire**, établissement 3 étoiles tout confort localisé à **FUVEAU**, à quelques minutes d'Aix en Provence.

La pension comprend les dîners des jours 1 et 2 (3 plats hors boissons), les paniers repas des jours 2 et 3 (2 sandwiches, chips, fruits, barre céréale, bouteille d'eau) et les petits déjeuners des jours 2 et 3.

LE PROGRAMME :

Vendredi 1^{er} avril : à la rencontre de Marcel et de son petit monde

Le majestueux rocher du Garlaban (714 m), qui domine la ville d'Aubagne et la vallée de l'Huveaune, s'impose à notre regard. Il était autrefois le repère pour les Phéniciens, navigant dans la baie de Marseille...



Mais si le Garlaban est devenu célèbre dans la France entière, et même au-delà des frontières, c'est grâce à Marcel Pagnol, qui le mit en scène dans ses œuvres. Tous ces lieux que l'on connaît si bien grâce à l'auteur de « La gloire de mon père » et du « Château de ma mère », sont restés intacts et ont conservé dans leurs pierres, images et mots aux accents provençaux.

Pour découvrir le triangle magique formé par les collines de Marseille, Allauch et Aubagne, avec pour cœur le petit village de la Treille, il va falloir arpenter les chemins ensoleillés par des souvenirs d'enfance. Un régal pour les yeux.

Du Font de Mai à La Treille, trois parcours vous sont proposés, qui vous conduiront tous

sur les pas du petit Marcel à la ferme d'Angèle, à la grotte de Manon, à la grotte du Grosibou et au sommet du **GARLABAN** (714m)

1^{er} parcours : distance ≈ 13,5 km – dénivelée montée ≈ 686 m

2^e parcours : distance ≈ 16,8 km – dénivelée montée ≈ 859 m

3^e parcours : distance ≈ 19,6 km – dénivelée montée ≈ 951 m

Samedi 2 avril : un petit coup de Cassis

Les calanques constituent, en Provence, un site classé de 4 000 hectares (près de 20 km de long sur 4 km de large) sur les communes de Marseille et de Cassis. Le massif de calcaire plonge en falaises abruptes dans les eaux d'un bleu profond de la méditerranée. Points de Départs des Randonnées.

Ce paysage de fjord est unique en Europe... La faune et la flore ont également des attraits; les grottes sous-marines (habitées au néolithique) et les sources d'eau douce sont nombreuses.

Entre Callelongue et Port Pin, sur 20 kms, de somptueuses falaises blanches surplombent la mer. L'œil le plus blasé ne peut résister à l'émerveillement devant une pareille harmonie: l'infini de la mer et les roches prenant le ciel d'assaut en pitons acérés ou colossales forteresses tandis qu'au large se détachent les îles de l'Archipel de Riou.

Les conditions de grand ensoleillement, de vent, de sécheresse, ont donné naissance à une flore riche dans sa diversité, dont certaines espèces rares et fragiles.



L'homme, dans les siècles passés, y a fait paître des troupeaux de chèvres, construit des bergeries, des fours à chaux, dont on remarque encore les ruines. De cette occupation humaine, seuls demeurent encore bien vivants les cabanons de pêcheurs de Sormiou et Morgiou.

Deux parcours sont au programme, au départ des Baumettes :

1^{er} parcours : vous passerez par le cap et la calanque de Morgiou, puis le cap et la calanque de Sugiton avant de remonter par le col de Sugiton au Domaine de Luminy.

distance ≈ 12,8 km – dénivelée montée ≈ 635 m

2^e parcours : vous irez comme le premier parcours à la calanque de Sugiton puis vous poursuivrez vers l'est pour profiter de tous les points de vue jusqu'à Cassis.

distance ≈ 20,1 km – dénivelée montée ≈ 1115 m

Dimanche 3 avril : la Sainte Victoire, modèle de Cézanne

Symbole de la Provence, comme le Mont Ventoux et la Sainte-Baume, signal du Pays d'Aix, muse de Cézanne, la montagne Sainte-Victoire culmine à 1011 m.



Site de promenade, elle s'explore par tous ses sentiers ponctués de restanques. Le patrimoine religieux offre plusieurs étapes à vos randonnées : le prieuré Sainte-Victoire, construit au XVII^e siècle, l'Ermitage Saint-Ser, un merveilleux paysage de Provence autour d'une petite chapelle construite dans le prolongement d'une grotte pour perpétuer le souvenir d'un ermite du Ve siècle qui vint chercher refuge en ces lieux, la Croix de Provence, perchée sur la pointe occidentale du massif. Au pic des Mouches, point culminant, un panorama extraordinaire embrasse les horizons de Provence et les plaines vallonnées du Pays d'Aix. Par temps

clair, on voit la mer, le Mont Ventoux et les Alpes.

Nous vous proposons trois parcours :

1^{er} parcours : au départ du barrage du Lac de Bimont, le sentier des Imoucha vous conduira au Prieuré puis à la Croix de Provence avant de descendre au nord aux Cabassols, à proximité de Vauvenargues.

distance ≈ 9 km – dénivelée montée ≈ 595 m

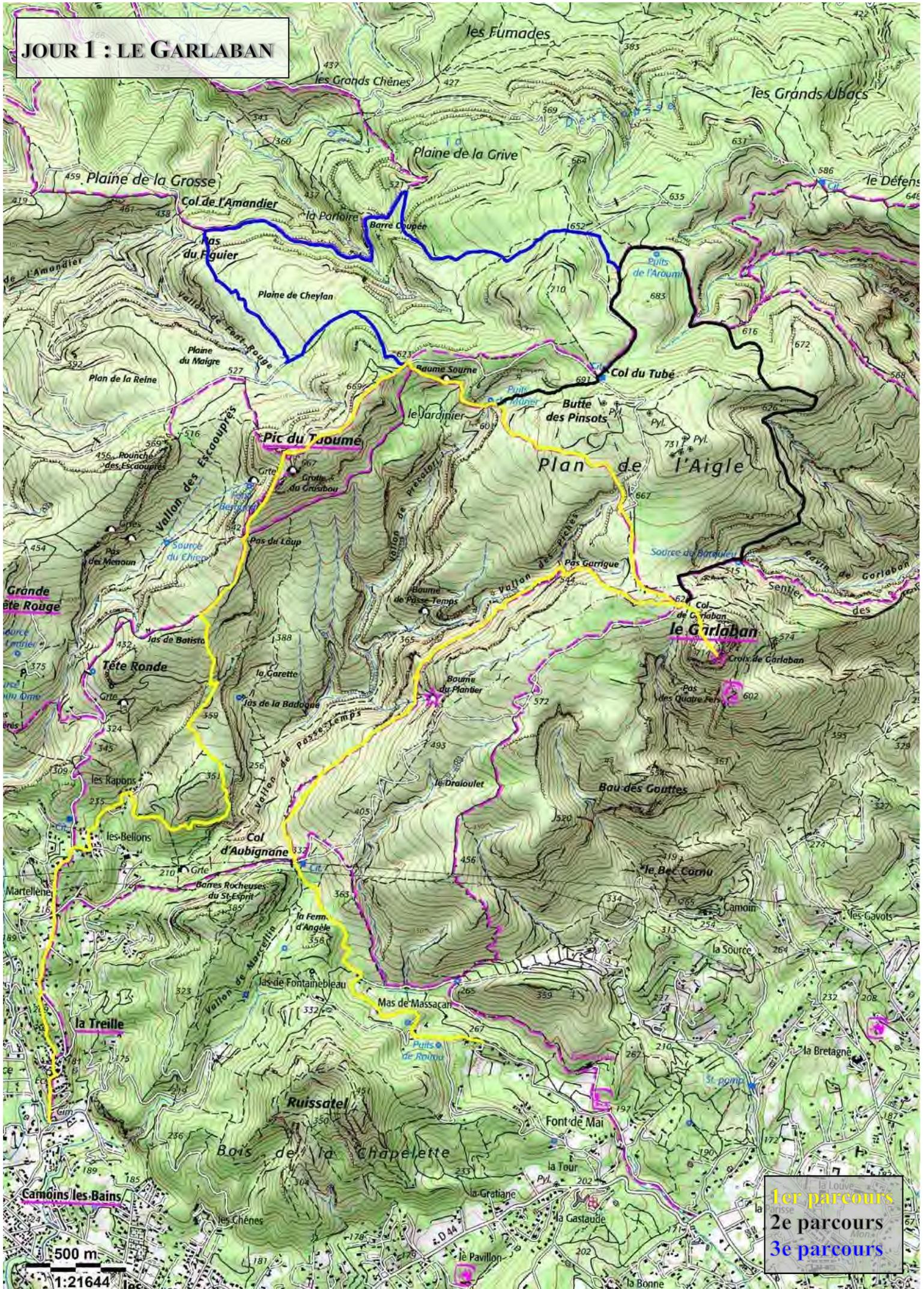
2^e parcours : commun avec celui du premier parcours jusqu'à la Croix de Provence, l'itinéraire se poursuit vers le point culminant du Pic des Mouches puis rejoint par le GR 9 l'oratoire de Malivert pour descendre au sud à Puyloubier.

distance ≈ 14,5 km – dénivelée montée ≈ 766 m

3^e parcours : laissant sur sa gauche le sentier des Imoucha l'itinéraire emprunte une piste au sud-est qui conduit au Refuge Cézanne d'où un sentier monte au nord au Pas de l'Escalette, où l'itinéraire devient commun avec celui du deuxième parcours jusqu'à Puyloubier.

distance ≈ 17,8 m – dénivelée montée ≈ 891 m

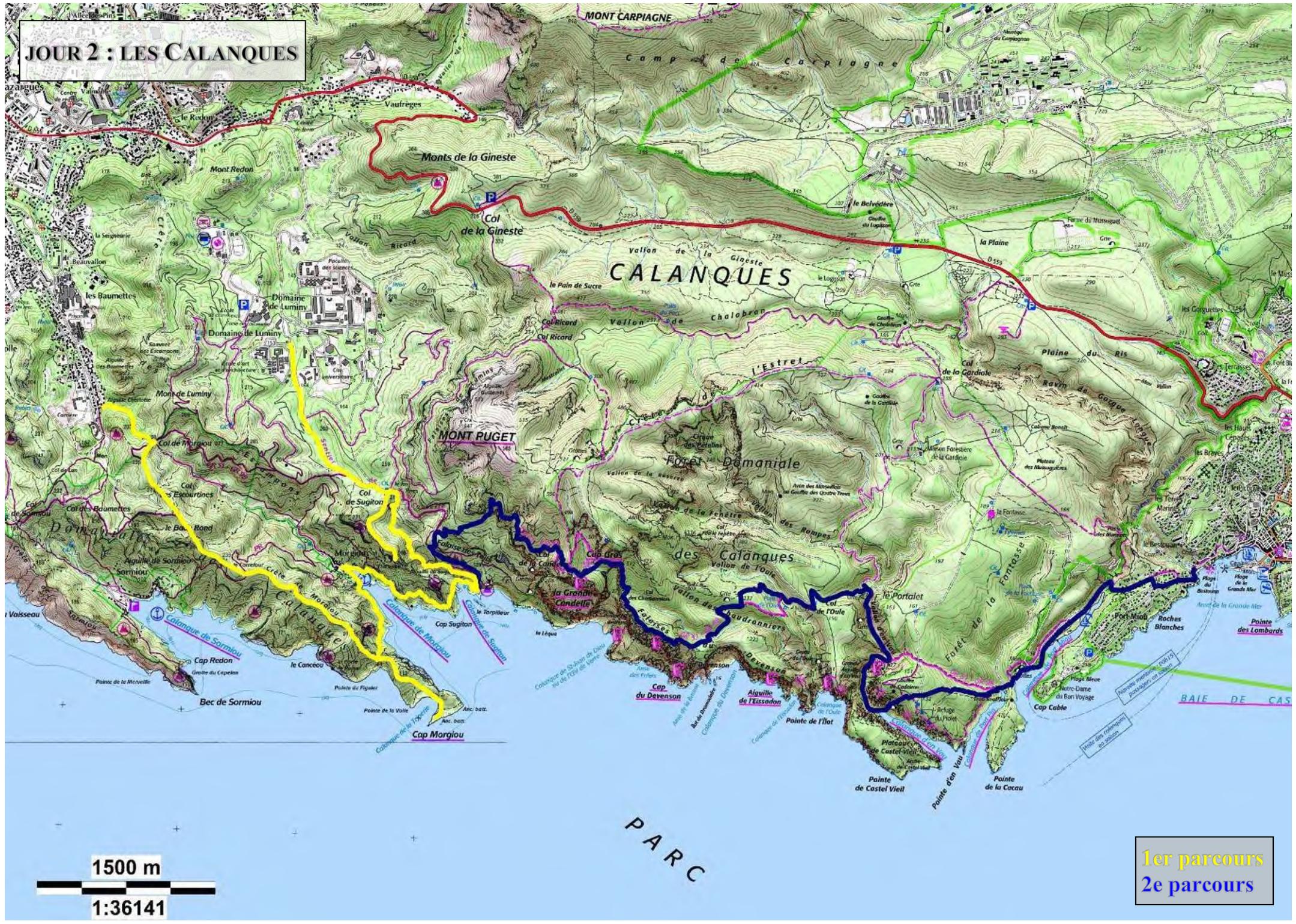
JOUR 1 : LE GARLABAN



1er parcours
2e parcours
3e parcours

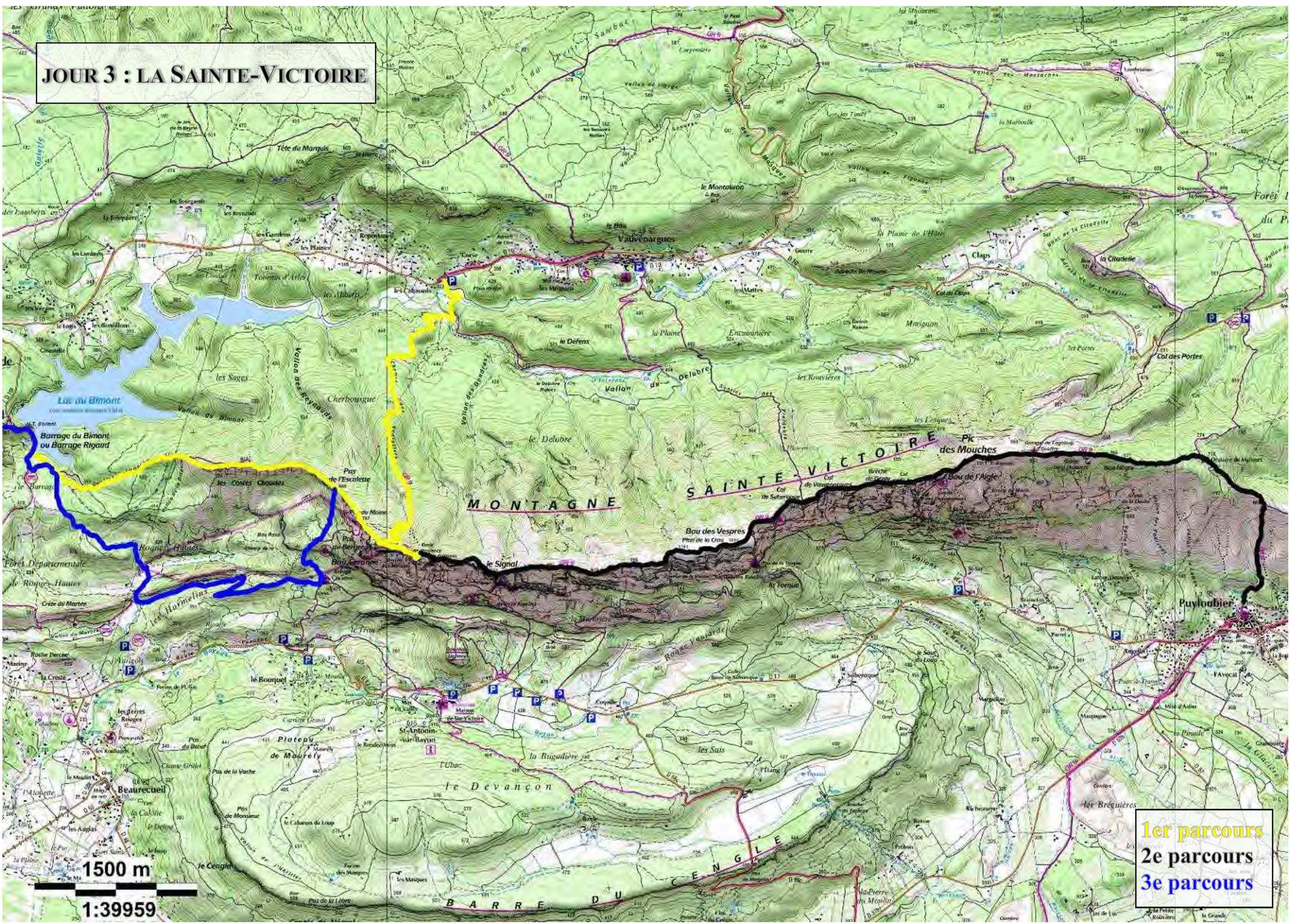
500 m
1:21644

JOUR 2 : LES CALANQUES



1er parcours
2e parcours

JOUR 3 : LA SAINTE-VICTOIRE



1er parcours
2e parcours
3e parcours

1500 m

1:39959