

BabiRandonneur?

Programme - Informations Octobre 2015 - no. 1



<http://www.babirandonneur.org>

DU VENDREDI 2 AU DIMANCHE 4 OCTOBRE

Les Vallées Piémontaises (bis)

Notre week-end d'automne nous conduit une nouvelle fois chez nos voisins transalpins dans une vallée piémontaise de la "Granda", la province de Cuneo.

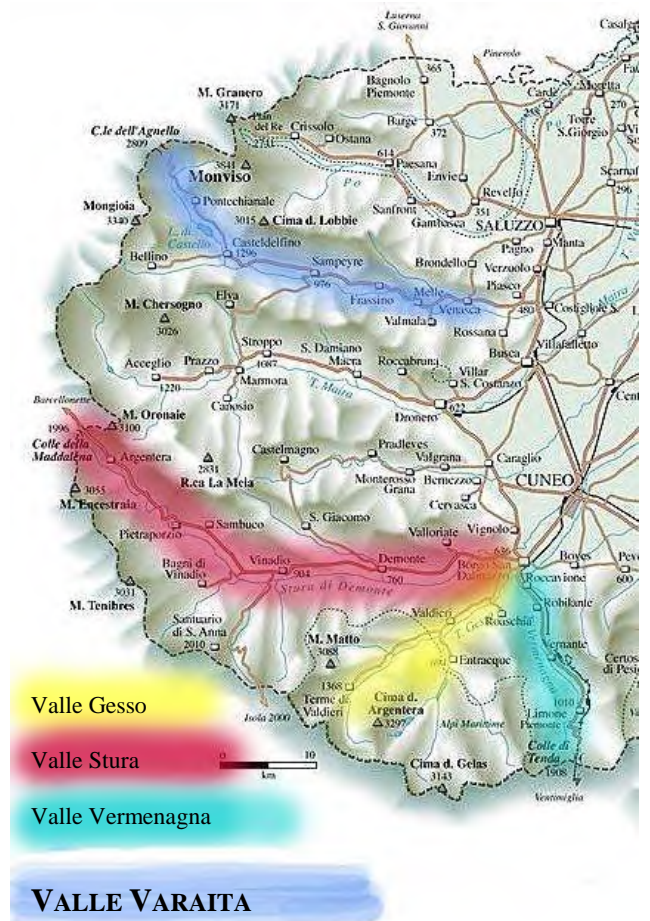
Nous avons exploré l'an dernier les vallées **Gesso**, **Stura** et **Vermentagna**.

Nos pas nous conduisent cette année dans la **VALLE VARAITA**.

La route qui traverse le territoire de la Communauté de Montagne Valle Varaita se déploie sur 60 km, le long de la vallée homonyme et conduit jusqu'aux 2748 m du Col de l'Agnel qui, en été, permet l'accès au territoire français du Queyras.

Luxuriante et riche en attraits touristiques, cette terre a su conserver son patrimoine culturel. La Bahio de Sampeyre est un exemple significatif. Il s'agit d'une fête vieille de mille ans, qui commémore l'expulsion des pillards des vallées alpines et qui est célébrée durant la période du Carnaval tous les 5 ans (dans les années qui se terminent par 2 et 7). C'est aussi la terre des artisans du bois, des Céramiques de Rore et des harpes de Piasco, célèbres dans le monde entier. Pour ne pas parler des spécialités gastronomiques comme les ravioles (gnocchi à la forme allongée) ou les tumin (petit fromage frais) de Melle.

Les bourgades alpines en pierre et les toits en ardoise, comme Chianale et Bellino, sont les témoins silencieux de l'histoire de la frontière. Dans les bourgades de Bellino, chefs-d'œuvre authentiques de l'art alpin provençal, les façades de nombreuses constructions sont ornées d'antiques cadrans solaires qui scandent le temps qui passe, de figures sculptées en pierre et de balcons taillés dans le bois.



Qui aime la nature sera charmé par le bois de l'Alevé, la plus vaste étendue de Pins Arolles en Europe (817 hectares), et par les nombreuses possibilités de randonnées qu'offre la vallée d'où l'on jouit de panoramas à couper le souffle sur le Mont Viso et sur les montagnes de trois mille mètres des Alpes Cottiennes.

LE VOYAGE :

- Départ vendredi 6 h de Saint-André (rendez-vous à 5 h 45 devant l'église) – Pas de passage en ville
- Trajet : environ 200 km
- Retour dimanche soir, arrivée prévue vers 20 h 30 à Saint André.

L'HÉBERGEMENT

Nous serons hébergés dans la vallée, à l'**Hôtel Torinetto** de **SAMPEYRE**, une localité située à une altitude de 1000 m. L'hôtel est situé à 1,5 km du centre du village, que l'on peut rejoindre par une jolie promenade le long du torrent Varaita.

LE PROGRAMME :

Vendredi 2 octobre

Le point de départ de nos randonnées se situera à **CHIANALE**, fraction de Pontechianale située au plus haut de la Valle Varaita et dernier habitat avant le Col Agnel (2748 m), passage estival vers le Queyras.

Bourgade d'altitude typique entourée de montagnes de plus de 3000 mètres, Chianale, classée parmi les plus beaux villages d'Italie, est le dernier lieu habité de la vallée, à 1800 m d'altitude, dans une combe splendide. C'est un village unique par la richesse de son architecture et la complexité de son urbanisme, centré sur l'axe de l'ancien Chemin Royal, la route du sel conduisant en France

Le pont de pierre, qui sépare la paroisse de San Lorenzo (XVIIe siècle.) de la chapelle de Saint-Antoine (XVe siècle) avec son clocher à voile à deux arches, les maisons qui bordent le Chemin Royal, forment un jeu de perspectives qui convergent toutes vers le cœur du vieux village.



Pour le premier jour, nous avons prévu deux parcours, qui démarrent tous deux au-dessus du village :

1^{er} parcours : l'itinéraire nous conduira de Chianale à Pontechianale par le Col du Rastel (2376 m) ; un léger détour à 2,5 km du départ vous permettra (peut-être) de voir des gravures rupestres ; un second écart du col du Rastel au Monte Peyron (2405 m) vous procurera une vue plongeante sur le grand lac de Castello, à l'entrée de Pontechianale.

distance ≈ 9,5 km – dénivelée montée ≈ 600 m

2^e parcours : c'est un itinéraire alpin qui fait le tour de la roche de Tour Real (2877 m) en passant d'abord au Lago Blu (2523 m) puis au Lago Nero (2590 m) et au Col Tour Real (2844 m) et revient à Chianale.

distance ≈ 10,5 km – dénivelée montée ≈ 1040 m

Samedi 3 octobre

Nous retournons à Chianale et vous vous proposons cette fois le choix quatre parcours :

1^{er} parcours : de nouveau en rive droite du torrent Varaita, l'itinéraire bien balisé nous mènera au Lago Blu (2523 m) ; le retour à Chianale se fera par le même chemin.

distance ≈ 9 km – dénivelée montée ≈ 700 m

2^e parcours : une fois arrivé au Lago Blu (2523 m) comme avec le 1^{er} parcours, continuer à l'ouest pour monter au Col de Longet (2650 m) et au trois Laghi Bes ; retour par le même chemin.

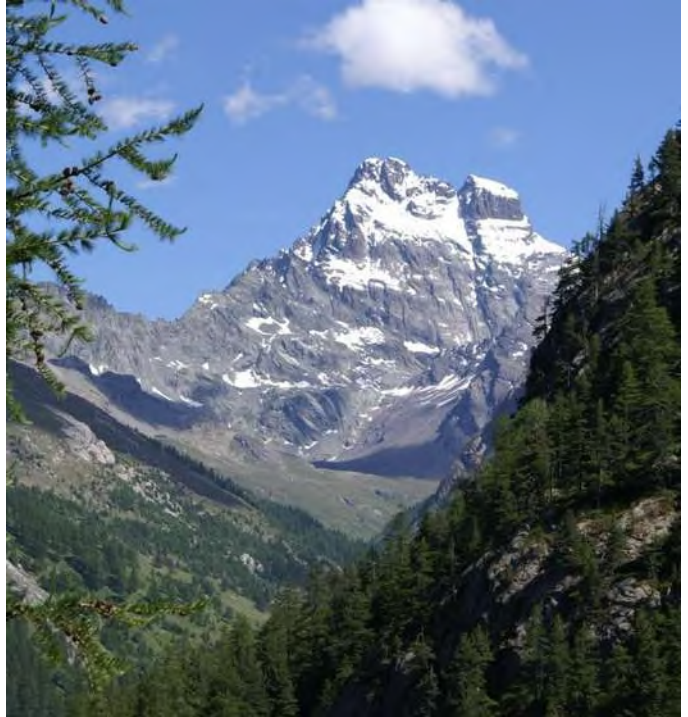
distance ≈ 10,5 km – dénivelée montée ≈ 830 m

3^e parcours : l'itinéraire se développe sur le flanc droit de la vallée et remonte le Vallone di Soustra pour conduire au Passo della Losetta (2872 m) d'où une vue imprenable sur le Monte Viso (3840 m) ; le sentier descend alors au sud au refuge Vallanta (2444 m) près du Laghetto della Bealera Founsa et continue en longeant, principalement en rive droite, le torrent Vallanta pour arriver à Castello, au bord du Lac

distance ≈ 16,4 km – dénivelée montée ≈ 1024 m

4^e parcours : arrivé avec le 3^e parcours au Passo della Losetta (2872 m) emprunter la crête au nord-est et monter facilement par une bonne trace jusqu'au sommet de la Pointe Joanne (ou Monte Losetta 3054 m) ; revenir au Passo della Losetta et finir comme le 3^e parcours.

distance ≈ 18,5 km – dénivelée montée ≈ 1206 m



Dimanche 4 octobre

Pour ce dernier jour, nos deux parcours nous conduisent au pays des « Sarvanot »

Répandu dans les vallées alpines sous divers aspects, le « Sarvanot » est un lutin, habitant des bois du Val Varaita et au-delà. De petite taille, ayant l'aspect d'un être humain, mais laid et poilu, il a des pieds fourchus, est intelligent et extrêmement ombrageux. Timide, souvent actif la nuit, il se cache volontiers sous les racines des arbres ou dans les anfractuosités des rochers. Quand il sort, il exprime sa nature joyeuse et farceuse en s'amusant à taquiner les hommes.

1^{er} parcours : partir à pied de l'hôtel pour longer en rive droite le torrent Varaita jusqu'à Sampeyre. À l'extrémité est du village monter au nord par le sentier U03 à Becetto (1379 m) puis continuer par le sentier U43 vers Serre Superiore (1431 m) ; descendre à Dragoniere (1312 m) et rejoindre le sentier U01 qui descend à travers bois à la cascade de Tumpi la Pisso où commence le domaine des « Sarvanot », le long du Rio Cantarane (chantegrenouille) jusqu'à Rore (912 m).

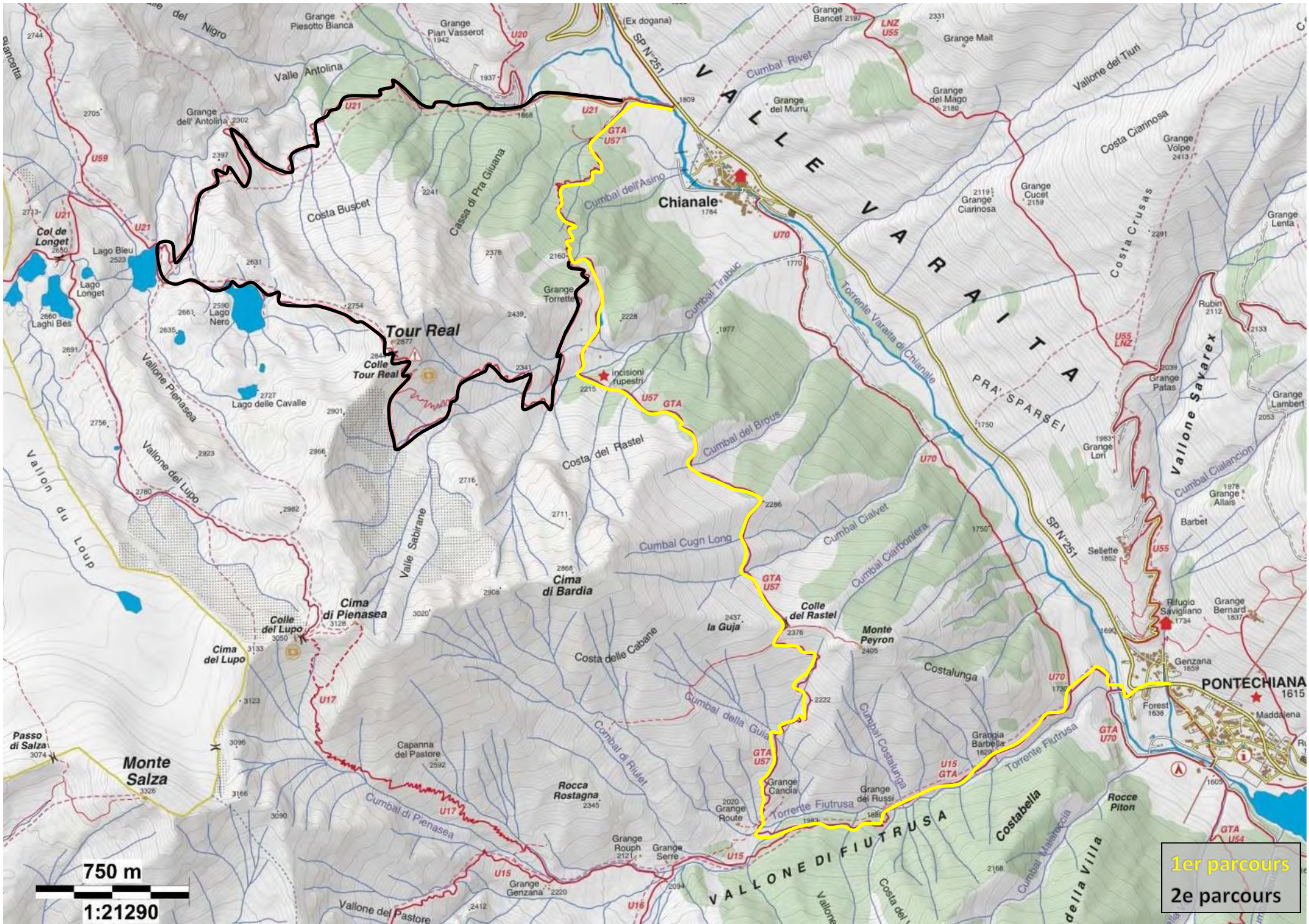
L'itinéraire ramène ensuite à Sampeyre

distance ≈ 11,7 km – dénivelée montée ≈ 700 m

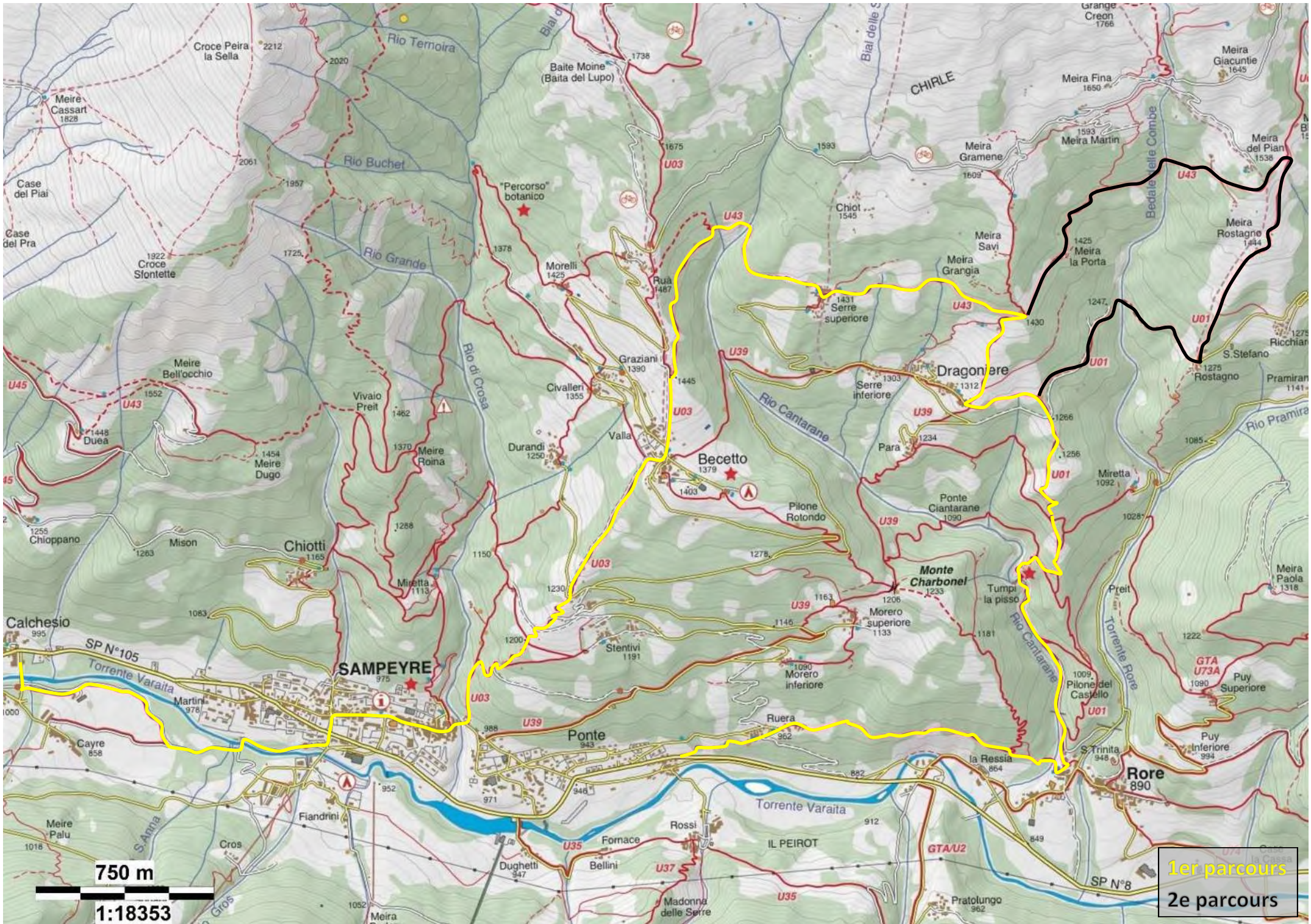
2^e parcours : l'itinéraire est commun avec celui du 1^{er} parcours jusqu'à Serre Superiore (1431 m) ; continuer sur le sentier U43 qui décrit une boucle en passant à plusieurs Meire (fermes, chalets) pour retrouver le sentier U01 ; suivre ce sentier au sud pour retrouver l'itinéraire du 1^{er} parcours et rentrer à Sampeyre.

distance ≈ 14,5 km – dénivelée montée ≈ 905 m





1er parcours
2e parcours



1er parcours
2e parcours