



## **Programme du dimanche 24 au samedi 30 mai 2020**

### **JOUR 1 ARRIVÉE DES PARTICIPANTS**

- Arrivée des participants à Roses.
- Installation, sangria de bienvenue et présentation du séjour par nos guides.
- Dîner à l'hôtel.

Remarque : Nous pourrons prendre possession des chambres en milieu d'après-midi afin de profiter de la promenade du bord de mer.

### **JOUR 2 ROSAS MÉGALITHIQUES/ PARC NATUREL DES AIGUAMOLLS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

#### **MATIN**

- **GROUPE RANDONNEURS :**

Départ pour une randonnée en boucle de 2 h 30 / 3 h 00 avec un dénivelé de 250 mètres en cumulé positif. La grande quantité de mégalithes présents dans la zone nous informe du caractère ancestral de ce passage. Ce fut un des chemins qui vit passer les premiers troupeaux conduits par l'homme néolithique. Nous verrons différents éléments mégalithiques (dolmens, menhirs, pierre à sacrifice, grottes ..)

- **GROUPE PETITE RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE :**

Départ avec le groupe des randonneurs pour une courte balade qui nous permettra de rejoindre le point d'orgue de notre itinéraire, un dolmen qui a été déclaré monument historico-artistique en 1964, avec des proportions de 5,20 m de long, 2,45 m de large et 2,14 de haut qui font de lui un des dolmens les plus importants de Catalogne.

Nous pourrons apprécier les vues impressionnantes sur une bonne partie du golfe de Roses et la plaine de l'Empordà délimitée par les Pyrénées, le massif de l'Albera et la chaîne de Rodes.

**Pour les 2 groupes** : distance hôtel/point de départ rando ou visite, en bus : 10 minutes. 4 km.

Déjeuner à l'hôtel.

#### **APRÈS-MIDI**

Départ pour une agréable promenade, sur un terrain plat, au Parc Naturel des Aiguamolls dans la deuxième zone écologique humide de Catalogne, riche de 4.800 hectares de marais, après le Delta de l'Èbre.

- **GROUPE RANDONNEURS :**

Un parcours de 10 km. Observations d'oiseaux aquatiques, à l'aide de postes de guet, tout au long du parcours, jusqu'à la mer.

- **GROUPE PETITE RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE :**

Nous profiterons des postes de guet, au début du parcours, pour observer les oiseaux aquatiques, les cigognes blanches (à cette saison il y a les cigogneaux) ainsi que la végétation typique des marais, et cela sans les moustiques.

**Pour les 2 groupes :** distance hôtel/point de départ rando ou visite, en bus : 15 minutes. 7 km.

Dîner à l'hôtel.

## **JOUR 3**

## **JOURNÉE MÉDIÉVALE**

### **SERRA DE RODES / CAP DE CREUS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

- **GROUPE RANDONNEURS :**

Départ pour une randonnée, à la journée, dans la Serra de Rodes, le dernier contrefort des Pyrénées.

Cet itinéraire combine des éléments du patrimoine culturels et naturels de premier ordre. Nous prendrons un ancien chemin de transhumance pour arriver au point culminant du Cap de Creus.

Une randonnée en boucle de 16 km – dénivelé en cumulé positif de 750 mètres.

Déjeuner sous forme de panier repas fournit par l'hôtel aux ruines du château du Comte d'Empuries, avec une vue à 360° sur toute la région.

Visite du monastère de Sant Père de Rodes.

Au retour, nous passerons devant l'église de Santa Elena et l'ermitage de Sant Onofre avec une vue sur la baie de Roses d'une ouverture de 15 km et d'une courbe géographiquement parfaite. Que c'est bô !!!

Distance hôtel/point de départ rando, en bus : 10 minutes 6 km.

- **GROUPE PETITE RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE :**

Départ pour visiter le village médiéval de Castello d'Empuries.

Distance hôtel/point de départ de la visite, en bus : 15 minutes 10 km.

Déjeuner à l'hôtel.

Départ pour visiter le monastère de Sant Père de Rodes, un joyau de l'art roman qui s'élève majestueusement au milieu de la montagne et domine toute la péninsule du Cap de Creus.

Distance hôtel/point d'arrivée au monastère, en bus : 30 minutes. 16 km.

Dîner à l'hôtel.

## JOUR 4

## JOURNÉE PIRATE

### ROSAS / CADAQUÉS – RETOUR EN BATEAU

Petit déjeuner à l'hôtel.

- **GROUPE RANDONNEURS :**

Nous suivrons la côte de Roses par le chemin de ronde jusqu'à Cadaqués, excepté la traversée du Cap de Norfeu. Nous passerons par des plages et criques très sauvages pour descendre sur Cadaqués avec une vue exceptionnelle que seuls les randonneurs ont le privilège d'avoir.

Pique-nique, sous forme de panier repas fournit par l'hôtel, dans une sublime crique.

Cette randonnée de 17 km et dénivelé de 740 mètres en cumulé + vous laissera un souvenir inoubliable.

- **GROUPE PETITE RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE :**

Visite de la Citadelle de Rosas qui retranscrit les 2000 ans d'histoire de la ville. C'est un ouvrage Renaissance, du milieu du XVI<sup>e</sup>, ayant fait l'objet de travaux d'agrandissement et de consolidation au cours des deux siècles suivants, sur ordre du roi Charles I<sup>er</sup> d'Espagne. Il s'agit d'une enceinte fortifiée pentagonale en étoile, avec des bastions triangulaires renforcés aux extrémités, réalisée à base de murs en talus et comptant deux portes principales : celle de la Mer, et celle de la Terre. L'intérieur abrite un extraordinaire site archéologique, dont les fouilles ont mis à jour les vestiges d'une colonie grecque du nom de « Rhode » (muraille et quartier hellénistique du IV<sup>e</sup> au III<sup>e</sup> siècle av. J.-C.), de l'église et de la nécropole paléochrétiennes (du IV<sup>e</sup> au VII<sup>e</sup>), d'un ancien village wisigoth ainsi que les restes de l'église et du monastère Santa María de Roses, de style roman lombard (du XI<sup>e</sup> au XIII<sup>e</sup>).

Déjeuner à l'hôtel.

À 14 H 30. Départ pour l'embarcadère de Roses pour prendre le bateau jusqu'à Cadaqués.

Visite de Cadaqués, village situé à l'extrémité orientale de la péninsule du Cap de Creus.

L'inaccessibilité de l'endroit a motivé la population à vivre face à la mer et le dos tourné au reste du canton. Cela a favorisé l'exportation de produits de prestige tels que le vin et l'huile qui sont le résultat des cultures en terrasses. L'exportation de corail a également été de grande importance dans l'économie du village. La physionomie de Cadaqués est très caractéristique : le bleu de la mer et le blanc aveuglant des maisons sur les versants foncés d'ardoise, une image qui a été diffusé dans la monde entier par l'œuvre de Dali.

**Pour les deux groupes :** retour en bateau à 17 heures pour une vision du Cap de Creus côté mer.

Dîner à l'hôtel.

## JOUR 5

# JOURNÉE DALINIENNE PHARE DU CAP DE CREUS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le mythique phare du Cap de Creus, le point le plus à l'Est de la péninsule Ibérique. Nous prendrons un sentier géologique, un des plus spectaculaire du pays, pour arriver jusqu'au premier cairn du GR 11, point de départ du sentier de long parcours, qui traverse la chaîne des Pyrénées reliant la mer Méditerranée (Cap de Creus) au golfe de Gascogne (Cabo Higuer). C'est le bout du bout des Pyrénées, une très jolie symbolique.

Distance hôtel/point de départ, en bus : 45 minutes 30 km.

- **GROUPE RANDONNEURS :**

Une randonnée au choix de 12 ou 16 km - dénivelé en cumulé positif de 350 ou de 500 mètres. Nous irons au point le plus à l'Est de la péninsule Ibérique, au bout du bout du Cap, afin de déposer une pierre sur le premier cairn des Pyrénées. Une très jolie symbolique.

- **GROUPE PETITE RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE :**

Une balade en boucle de 4 ou 8 km (dénivelé positif de 100 ou 200 mètres) sur un terrain très facile, à Cala Culip.

Nous passerons devant de sublimes criques et des roches métamorphiques (les schistes et pegmatites), des pegmatites blanches et roses qui pénètrent dans le schiste grisâtre et créent une combinaison rocheuse exceptionnelle. Cette roche forme des silhouettes comme l'aigle, le chameau, le lion de mer, le lapin atomique de Dali...

Nous profiterons de ce paysage minéral spectaculaire pour expliquer le déroulement de la vie de S. Dali et de sa peinture car ce site a été sa source d'inspiration.

Déjeuner sous forme de panier repas fournit par l'hôtel, au phare du Cap de Creus.

**Pour les deux groupes :** Nous finirons cette journée à Porlligat, petit village de pêcheur ou a vécu Salvador Dali.

En fin de journée, visite de sa maison-musée qu'il définissait comme une véritable structure biologique, à Porlligat. Une expérience vraiment transcendante.

Dîner à l'hôtel.



Départ pour Gironne, en début d'après-midi. Cette ville possède une grande importance historique : les Comtes, les Rois, les Juifs, les Chrétiens, les Maures, Hannibal, Napoléon... tous ont laissé lors de leur passage ou séjour une empreinte qui donne à la ville un intérêt spécial.

Distance hôtel/point d'arrivée excursion, en bus : 60 minutes. 60 km.

**Pour les deux groupes** : En fin de journée, dégustations gratuites des produits locaux dans une bodega, avec les deux groupes.

Dîner à l'hôtel.

## **JOUR 7                      ROSES / DÉPART DES PARTICIPANTS**

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Matinée libre. Il y a le marché hebdomadaire d'Empuriabrava, une très jolie marina située à 15 minutes en bus de l'hôtel.
- Déjeuner à l'hôtel et départ en direction de Nice.